

## La Reforma de Salud y Usted: Servicios Gratuitos de Cuidado Preventivo

### ¿Qué es la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio?

La Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio (Obamacare) se promulgó en Marzo de 2010. El objetivo de la ley Obamacare es facilitar el acceso para todo residente legal del país. Bajo la ley Obamacare individuos y familias con un seguro médico privado pueden tener acceso gratuito a ciertos cuidados preventivos. Esto es buena noticia ya que algunos cuidados preventivos, como las inmunizaciones, nos ayudan a mantenernos saludables y fuertes. Otros servicios, como exámenes de detección, ayudan a doctores detectar y tratar problemas de salud antes de que nos enfermemos.

### Servicios Preventivos que ya son Gratuitos

Los planes de seguro deberán de cubrir los siguientes servicios sin ningún costo adicional, o sea, sin copagos, deducible o co-seguro)\*:

#### Adultos

##### Examen Médico y Asesoramientos Sobre

Consumo indebido del Alcohol  
 Aneurisma aórtico abdominal  
 Asesoramiento de Infecciones de Transmisión Sexual  
 Diagnostico colorrectal  
 Colesterol  
 Depresión  
 Diabetes Tipo 2  
 Dieta/Obesidad  
 Uso de Aspirina  
 Presión arterial  
 Pruebas de sífilis y VIH  
 Tabaquismo

##### Inmunizaciones

Hepatitis A y B  
 Herpes  
 Difteria, Tétano, Tos Ferina  
 Influenza  
 Meningitis  
 Sarampión, Papera, Rubeola  
 Varicela  
 Virus del Papiloma Humano

#### Mujeres

##### Servicios

Consulta de bienestar de la mujer  
 Anticonceptivos aprobados por la FDA y asesoramiento

##### Servicios para Mujeres Embarazadas:

Asesoramiento y acceso a insumos para la lactancia materna  
 Detección de infección de las vías urinarias u otro tipo de infecciones  
 Examen médico para la detección de anemia  
 Examen médico para la detección de la diabetes gestacional  
 Suplementos de ácido fólico

##### Examen Médico y Asesoramiento Sobre:

Cáncer cervical  
 Examen de ADN del Virus del Papiloma Humano (VPH)  
 Examen de cáncer de mama y cáncer cervical  
 Examen médico de osteoporosis  
 Gonorrea  
 Hepatitis B  
 Infecciones de Transmisión Sexual  
 Monografía para cáncer de mama  
 Químico prevención de cáncer de mama  
 Sífilis  
 Tabaquismo  
 Virus de Inmunodeficiencia Humano (VIH)

## Niño/as

### **Inmunizaciones**

Difteria, Tétano, tos ferina  
Hepatitis A y B  
Influenza  
Meningitis  
Sarampión, Papera, Rubeola  
Varicela  
VPH

### **Recién Nacidos/Niños pequeños**

Examen médico de autismo  
Examen médico de desarrollo  
Fenilcetonuria  
Hipotiroidismo congénito  
Medicamento preventivo de Gonorrea (para los ojos de los recién nacidos)  
Suplementos de hierro

### **Examen Médico y Asesoramiento Sobre**

Análisis de tuberculina  
Asesoría de comportamiento  
Examen médico de audición y vista  
Examen médico y asesoría de obesidad  
Examen médico de plomo  
Hematocrito o hemoglobina  
Historial médico trazado a lo largo de la infancia  
Mediciones de estatura/peso  
Presión arterial  
Quimio prevención con fluoruro  
Trastornos lípidos

### **Adolescentes**

Asesoramiento y prevención de infecciones de transmisión sexual  
Evaluación y prevención del consumo de alcohol y drogas  
Examen médico de depresión  
Examen médico de VIH

\*En cuanto nuevas investigaciones científicas sean disponibles algunos servicios podrán ser agregados a la lista y otros pueden ser cancelados. Visite la página <https://www.cuidadodesalud.gov/es/what-are-my-preventive-care-benefits/> en la red para información actualizada sobre los servicios que su plan debe cubrirle gratuitamente.

### **¿Cuándo puedo empezar a utilizar estos servicios?**

Acceso a estos servicios depende de la fecha en la que comienza su plan de seguro o póliza de seguro. Seguros médicos que se iniciaron el 23 de marzo del 2010 o después deben cubrir los servicios escritos para adultos y niños. Algunos servicios para mujeres como los anticonceptivos y consejería de violencia domestica serán disponibles para los planes anuales que empezaron el 1 de agosto del 2012 o después. Llame a su compañía de seguro para informarse sobre cuáles servicios están cubiertos bajo su plan o póliza.

### **¿Qué tan frecuentemente puedo utilizar estos servicios?**

Algunos de estos servicios están recomendados únicamente para personas de cierta edad o con ciertos riesgos de salud. Por ejemplo, el examen médico para detectar Diabetes Tipo 2 es recomendado solo para adultos con presión alta. Conversar con su doctor le puede ayudar a informarse si usted o sus niños necesitan algunos de estos servicios. Su plan de salud puede tener reglas sobre la frecuencia con

la que puede recibir estos servicios o restringirle donde puede recibir un servicio. Llame a su proveedor de seguro para informarse sobre estas regulaciones y restricciones.

### **¿Qué más debo saber?**

Algunas veces tendrá que pagar por su cuidado preventivo:

- Si utiliza un proveedor fuera de su red para un servicio;
- Si recibe servicios preventivos como parte de una consulta médica que tenga otro propósito, podría ser que tenga que pagar por la visita o por otros servicios;
- Si los resultados de algún servicio preventivo informa al doctor que necesita algún tratamiento, usted tal vez tendrá que pagar el tratamiento.

### **¿Dónde puedo informarme más?**

Si usted cree que su plan de salud está negándole cobertura, sin razón, estos recursos podrían asistirle:

- The Health Consumer Alliance: [healthconsumer.org](http://healthconsumer.org)
- La nueva página web del gobierno sobre cuidado médico: <https://www.cuidadodesalud.gov/es/>
- Departamento de Servicios de Salud de California: <http://www.dhcs.ca.gov/> o llamando al (916) 445-4171 para preguntas generales.
- Departamento de Trabajo de EE.UU: <http://www.dol.gov/ebsa/> o comunicándose con un consejero sobre beneficios al 1-866-444-EBSA (3272).